

# A TRANZSCENDENCIA ELMÉLYÜLÉSÉNEK NYOMON KÖVETÉSE ALKOHOLBETEGEK ÖNSEGÍTŐ CSOPORTJÁBAN

Szerzők: **NÉMETH Viola Luca**<sup>1,2</sup> MA, II. évfolyam; **KOVÁCS Ildikó**<sup>1,2</sup> BA, III. évfolyam

Témavezető: **ANDÓ Bálint**<sup>1</sup> egyetemi tanársegéd

Intézmény: <sup>1</sup>SZTE ÁOK Pszichiátriai Klinika, Szeged;

<sup>2</sup>SZTE BTK Pszichológiai Intézet, Szeged

A vizsgálat célja: A transzcendencia nehezen meghatározható fogalom, adaptivitása kérdéses. Mérésére az egyik leggyakrabban használt eszköz a Cloninger-féle Temperamentum és Karakter Kérdőív (TCI-R) Transzcendencia karakterdimenziója. Jelen vizsgálatban e módszer segítségével vizsgáltuk meg a transzcendencia elmélyülését AA (Anonim Alkoholisták) csoportban felépülő alkoholbetegek körében. Globális szinten a leelterjedtebb kezelési formája az alkoholbetegségnek az AA, ezért fontos ennek a kezelésmódnak a szisztematikus vizsgálata. Az AA-szemléletben hangsúlyosan megjelenik a spiritualitás, ezért azt a hipotézist fogalmaztuk meg, hogy minél régebb óta jár egy alkoholbeteg páciens AA csoportba, annál magasabb transzcendenciaértéket mutat, és képes hosszabb távú absztinencia fenntartására is.

Módszer: A változók normalitásának vizsgálata Kolmogorov-Smirnov-teszttel történt, továbbá elemzéseink során korrelációt, parciális korrelációt, több szempontos ANOVA-próbát alkalmaztunk.

Minta: 127 főből álló mintánkat 3 csoportba osztottuk: kezelésük elején álló alkoholbetegek (N=33), akik kezelésében nincs jelen AA-szemlélet; AA-szemléletmódú kezelésben több hónapja részt vevő alkoholbetegek (N=48), valamint olyanok, akik több éve részt vesznek AA-szemléletű kezelésben (N=46).

Mérőeszközök: Vizsgálatunkban a TCI-R Transzcendencia Karakterdimenzióját; valamint a Megküzdési Módoakat Feltáró Kérdőívet alkalmaztuk.

Eredmények: A mintát nem és életkor szerint kontrollálva kimutatható, hogy a kezelésben eltöltött idő hosszával együtt szignifikánsan nő a TCI-R Transzcendencia alsókálájának értéke. Továbbá a Transzcendencia pozitív összefüggést mutatott a Megküzdési Módoakat Feltáró Kérdőív adaptív megküzdés alsókálájával. Valamint a transzcendencia együtt jár az absztinencia hosszával és az AA szemléletben eltöltött idővel.

Következtetés: a Transzcendenciaélmény elmélyülése nyomon követhető AA-csoportban felépülő alkoholbetegek körében a TCI-R segítségével. Alkoholbetegségben a transzcendens szemléletmód a felépülést elősegíti, tehát adaptív személyiségvonásnak tekinthető; az absztinencia hosszához, annak fenntartásának képességéhez hozzájárul a fokozott transzcendens szemléletmód.

*Kulcsszavak:* **transzcendencia, AA-szemlélet, megküzdési módok, alkoholbetegség**

## FOLLOW-UP OF THE DEEPENING OF TRANSCENDENCE IN SELF-HELP GROUPS FOR ALCOHOL DEPENDENT PATIENTS

*Authors:* **Luca Viola NÉMETH**<sup>1,2</sup>, second-year MA student; **Ildikó KOVÁCS**<sup>1,2</sup>, third-year student

*Supervisor:* **Bálint ANDÓ**<sup>1</sup>, assistant lecturer

*Institutions:* <sup>1</sup>SZTE ÁOK Department of Psychiatry, Szeged;

<sup>2</sup>SZTE BTK Institute of Psychology, Szeged

**Purposes:** Based on our review of related literature, the psychiatry related aspect of transcendence has been examined more and more in the past few decades. The issue of transcendence is difficult to objectify and its adaptiveness is also questionable. For measuring Transcendence, Cloninger's Temperament and Character Inventory (TCI-R) is the most frequently used scale. In this study, the deepening of transcendence is examined with TCI-R in Alcoholics Anonymous (AA) self-help groups. AA is one of the most frequently used methods for treating alcoholism, thus it is important to examine this treatment method. Transcendence is quite strongly expressed in AA ideology, therefore our hypothesis is that the longer a patient participates in AA treatment, the higher his/her transcendence level becomes and s/he might be able to sustain abstinence for longer.

**Method:** For the statistical analysis of the data, the sample was controlled for gender and age, Kolmogorov-Smirnov test, correlation, partial correlation and multi-factor ANOVA were used.

**Participants:** 127 alcohol dependent patients (ADPs) were enrolled in three groups: ADPs in an early-stage of their treatment without transcendent approach (N=33), ADPs after several months of treatment where transcendence is present (N=48) and ADP participants who have been engaged in AA treatment for years (N=46).

**Instruments:** The Self-Transcendence (ST) dimension of Temperament and Character Inventory (TCI-R) and Coping Inventory for Stressful Situations were used.

**Results:** The scores of the ST dimension of TCI-R increase along with the time patients spends in treatment, in line with the deepening AA approach. Furthermore, Self-Transcendence showed a positive correlation with the task-oriented subscale of Coping Inventory of Stressful Situations and transcendence correlated with the length of abstinence and the time that the patient spent in AA treatment.

**Conclusion:** Deepening of transcendence is traceable among ADPs by the means of TCI-R. Transcendence aids ADPs in their recovery, thus it can be considered as an adaptive personality trait. Transcendence also contributes to the length and the capability of sustaining abstinence.

*Keywords:* **transcendence, AA, coping strategies, alcohol dependency**