

A bipoláris affektív zavar ismeretei az egyetemisták körében

Szerző: Dabić Viktorija, III. évfolyam (dabicviktorijaa@gmail.com)

Témavezető: Dr. Erdős Kavecsán Györgyi, egyetemi tanár

Intézmény: Újvidéki Egyetem, Orvostudományi Kar, Speciális rehabilitáció és edukáció tanszék, Újvidék; Európa Kollégium Egyetemista Központ, Újvidék

A bipoláris affektív zavar egy krónikus betegség, melynél pszihoszociális valamint kognitív deficit lép fel. A betegség diagnosztizálása gyakran hosszabb ideig tarthat a kórkép késői felismerése miatt, amely késlelteti a zavar kezelését. A zavar nem gyógyítható, viszont a megfelelő terápiás (gyógyszeres valamint pszihoterápiás) eszközökkel csökkenthetőek a tünetek. A kórkép hamarabbi felismerése érdekében igen fontos a fiatalok körében a zavar tüneteivel, valamint a terápiás lehetőségekkel kapcsolatos ismereteknek a bővítése.

A kutatásunk során arra kerestük a választ, hogy az újvidéki egyetemisták milyen szinten ismerik a bipoláris affektív zavart, valamint annak jellemzőit. Abból a feltételezésből indultunk ki, hogy az egyetemisták nem ismerik kellőképpen magát a betegséget, valamint annak jellemzőit, miszerint fel tudnák ismerni a zavar tüneteit ismerettségük köreikben.

A vizsgálatban (N=36) egyetemista vett részt. A válaszadók kora 19 és 24 év között mozgott, ahol a legtöbb válaszadó 21 éves volt (38,9%). A kutatás kérdőív formájában történt. A válaszadók először néhány szociodemográfiai információt osztottak meg magukról (életkor, születési hely, mely egyetem hallgatói). A későbbiekben magára a zavarra feltett kérdéseket válaszolták meg. Az egyetemisták 78%-a hallott már a zavarról, melyből a legtöbben olvastak róla (39%), valamint 11%-a ismer valakit aki a zavarban szenved. Az egyetemisták 60%-a tudja, hogy a zavar egy kétpólusú hangulati betegség, míg 40%-a keveri a depresszióval. Az egyetemisták 80%-a van tisztában vele, hogy a betegség krónikus, míg 72%-a van tisztában azzal, hogy a zavar nem gyógyítható, de kezelhető. Az egyetemisták 75%-a ismeri a megnövekedett energiaszintet, valamint a depressziót mint tünetet, viszont a többi tünetet csak az egyetemisták 15-25%-a ismeri. A további eredmények részletes bemutatásra a dolgozat keretein belül kerül sor.

Kulcsszavak: bipoláris affektív zavar, tünetek, terápia

Knowledge of Bipolar Affective Disorder Among University Students

Author: Viktorija Dabić, Year III (dabicviktorijaa@gmail.com)

Supervisor: Dr. Györgyi Erdős Kavecsán, University Professor

Institution: University of Novi Sad, Faculty of Medicine, Department of Special Rehabilitation and Education, Novi Sad; Europe College University Center, Novi Sad

Bipolar affective disorder is a chronic illness characterized by psychosocial and cognitive deficits. The diagnosis of the disease can often take a long time due to the late recognition of the condition, which delays the treatment of the disorder. While the disorder is not curable, symptoms can be reduced with appropriate therapeutic (both pharmacological and psychotherapeutic) tools. To promote earlier recognition of the condition, it is crucial to expand knowledge among young people regarding the symptoms of the disorder and the available therapeutic options.

In our research, we sought to answer how well university students in Novi Sad understand bipolar affective disorder and its characteristics. We started from the assumption that students do not sufficiently understand the illness and its features, which would enable them to recognize the symptoms of the disorder among their acquaintances.

The study involved 36 university students (N=36). The respondents' ages ranged from 19 to 24 years, with the majority being 21 years old (38.9%). The research was conducted in the form of a questionnaire. Respondents first shared some sociodemographic information about themselves (age, place of birth, and which university they attend). They then answered questions specifically about the disorder. 78 % of students had heard of the disorder, with most having read about it (39%) and 11% knowing someone who suffers from it. 60% of students are aware that the disorder is a bipolar mood disorder, while 40% confuse it with depression. 80 % of students understand that the illness is chronic, and 72% recognize that the disorder is not curable but can be treated. 75% of students are familiar with increased energy levels and depression as symptoms, but only 15-25% of students are aware of the other symptoms. Further results will be presented in detail within the framework of the thesis.

Keywords: bipolar affective disorder, symptoms, therapy