

A PSZICHEDELIKUS PSZICHOTERÁPIA

Szerző: **VÁRKONYI Mihály**, I. évfolyam

Témavezető: **Dr. VÁRKONYI György** egyetemi tanár

Intézmény: Pécsi Tudományegyetem, Bölcsészettudományi Kar, Pszichológia Tanszék, Pécs

A dolgozat fő témája a pszichedelikus, enteogén szerek (pl. meszkalin, lizergsav-dietilamid, pszilocibin, N,N-dimetiltriptamin, ibogain stb.) gyógyászati alkalmazása a pszichoterápiában.

Kutatásom célja az volt, hogy rávilágítsak a pszichedelikus pszichoterápia előnyeire, valamint az, hogy összehasonlítsam a pszichedelikus szerek alkalmazásának előnyeit és hátrányait a jelenleg a gyógyszertárakban kapható antidepresszánsokkal és szorongásoldókkal szemben, illetve, hogy ismertessem, feltárjam a pszichedelikus szerek sikeres alkalmazhatóságát a különböző függőségek leküzdésében. Kitérek azonban a módszer veszélyeire, hátrányaira is.

Kutatómunkám során pszichedelikus közösségi honlapokra (Erowid, Daath) feltöltött élménybeszámolókból kerestem példákat a feltételezéseim igazolására. Felhasználtam még Aldous Huxley-től *Az észlelés kapui*, illetve a *Menny és pokol* című műveket is, ismereteim bővítésére a témában.

Kutatásom során arra a megállapításra jutottam, hogy a pszichedelikus szerek számos előnnyel rendelkeznek a ma használatos és elterjedt gyógyszerekkel szemben. A legfontosabb eredményként kiemelném az ibogain nevű szer rendkívül sikeres alkalmazhatóságát a függőségek leküzdésében (illetve egyéb lelki, idegi problémák kezelésében is). Viszont kételyeim is beigazolódtak: a pszichedelikus szerek gyógyászati alkalmazásánál rendkívül körültekintőnek és elővigyázatosnak kell lenni, hiszen a nem megfelelő probléma megoldására történő alkalmazás, a nem megfelelő szer, a nem megfelelő fogyasztási mód, illetve a nem megfelelő dózis alkalmazása nagyon veszélyes lehet.

Kulcsszavak: **pszichedelikus szerek, gyógyászat, pszichoterápia**

PSYCHEDELIC PSYCHOTHERAPY

Author: **Mihály VÁRKONYI**, first-year student

Supervisor: **Dr. György VÁRKONYI**, university professor

Institution: University of Pécs, Department of Humanities, Institute of Psychology, Pécs

The main topic of my research is the use of entheogenic/psychedelic substances in psychotherapy. These include, mescaline, lysergic acid-diethylamide, 4-phosphoriloxy N, N dimethyltryptamine, N, N dimethyltryptamine (+MAOI-s), 12-methoxy ibogamine.

T Á R S A D A L O M T U D O M Á N Y O K I I I .

The objective of my research was to find out about the advantages and disadvantages of the use of psychedelic substances in psychotherapy, and to compare these substances with those antidepressants and anxiolytics, which are usually prescribed for patients, and also to find out how the psychedelic substances could be used in coping with different addictions. However, I have also researched the disadvantages and dangers associated with the use of these substances.

To complete my research, I used the experience vaults of psychedelic community websites on the internet, such as Erowid and Daath. I also made use of *Doors of Perception* and *Heaven and Hell* by Aldous Huxley to gain knowledge about the act of mind-altering with entheogenic/psychedelic substances.

Thanks to my research, I came to the conclusion that psychedelic substances have many advantages in comparison with the most widely used medications of our days. As the most relevant result of my research I have to mention the use of the substance ibogaine (12methoxyibogamine) in the withdrawal of addictions to different substances, including alcohol, nicotine and even heroin. Ibogaine can also be used very effectively in the treatment for different kinds of depression. However, I had my doubts and worries about the medical use of these substances. I came to the conclusion that one must be very careful and precautionary when considering doing psychedelic therapy on one's self or on others because the inappropriate dosing, the wrong choice of substance and the lack of precautions can lead to very serious negative consequences.

Keywords: **psychedelic substances, medical, psychotherapy**